

的	家	之	肉	,	夫	個	的		
水	去	前	湯	她	,	小	禮		
果	!	賣	米	們	媽	女	物	昨	
全	直	完	粉	想	媽	孩	,	天	
買	到	,	,	幫	和		這	,	提
了	有	不	但	辛	提	提	本	我	蒂
,	一	然	是	苦	蒂	蒂	書	在	安
她	位	就	她	的	安	安	敘	學	的
們	老	又	們	爸	在	,	述	校	禮
才	爺	得	必	爸	河	她	在	看	物
可	爺	全	須	煮	上	爸	越	了	讀
以	把	部	在	一	賣	爸	南	提	後
去	船	搬	中	碗	水	是	的	蒂	感
買	上	回	午	牛	果	農	一	安	

買	做	可	信	生	書		了	餐	做
食	菜	以	任	意	中		,	,	牛
材	的	幫	度	,	的	我	結	就	肉
做	技	媽	,	可	提	不	果	回	湯
牛	巧	媽	我	以	蒂	曾	爸	家	米
肉	。	的	覺	培	安	和	爸	準	粉
湯	提	忙	得	養	和	媽	吃	備	的
米	蒂	,	這	母	她	媽	得	去	材
粉	安	還	樣	女	的	一	津	煮	料
給	和	能	很	的	媽	起	津	牛	。
工	媽	學	好	感	媽	做	有	肉	吃
作	媽	到	,	情	一	生	味	湯	完
辛	一	許	因	還	起	意	。	米	了
苦	起	多	為	有	做	,		粉	午

的	的	想	一		點	要	一	做	的
味	紅	要	定		,	切	邊	菜	爸
道	色	吃	會	如	讓	短	炒	,	爸
和	桃	吃	去	果	我	一	臘	那	吃
我	子	看	一	我	學	點	肉	時	,
們	一	越	水	可	到	,	,	我	我
的	紅	南	上	以	很	什	一	幫	也
桃	毛	的	市	去	多	麼	邊	媽	曾
子	丹	特	場	越	烹	時	教	媽	經
有	一	產	一	南	飪	候	我	切	和
何	,	一	,	的	的	要	什	蔥	媽
不	嚐	長	因	話	訣	切	麼	,	媽
同	嚐	滿	為	,	察	長	時	媽	一
。	它	毛	我	我	。	一	候	媽	起

	煮	,	慢	時	樣	越	那	上	從
	熟	臺	慢	會	的	南	時	市	書
我	再	灣	燙	把	,	和	想	場	中
覺	放	則	到	綠	但	臺	要	在	,
得	入	會	適	豆	吃	灣	買	中	我
各	米	先	當	芽	法	做	東	午	還
國	粉	把	的	泡	不	米	西	之	知
的	湯	豆	軟	在	同	粉	?	前	道
飲	中	芽	度	碗	,	湯	下	就	了
食	。	放	才	底	越	的	次	會	,
文		在	準	再	南	方	早	收	越
化		鍋	備	用	吃	法	點	攤	南
都		子	開	熱	米	是	吧	,	的
很		裡	動	湯	粉	一	!	到	水

特 別 的 飲 食 這 本 書 不 只 讓 我 學 到 了 越
南 的 飲 食 ， 還 讓 我 知 道 泰 國 、 印
尼 一 菲 律 賓 的 飲 食 習 慣 與 特 色 ，
像 泰 國 的 天 氣 很 熱 所 以 料 理 也 都
和 越 南 一 樣 酸 酸 甜 甜 辣 辣 的 ， 世
界 的 飲 食 文 化 真 有 趣 。